

Творческая лаборатория по работе с подростками

Отзывы 2023-2024 гг.

Дарья Завьялова:

“Сложно подытожить 8 встреч Лаборатории в один отзыв, потому что они были разные. Но неизменным было ощущение уважения к профессиональной позиции, к клиенту, к самому исследовательскому полю психологии. Это очень поддерживало - не бояться задать глупый вопрос, заявить о своей точке зрения, признать свою уязвимость.

Но если конкретизировать, беру три основные вещи:

1. Образ тревожной Красной лампочки, которая должна включаться у психолога в работе с подростками. Нет, не на все их чудесные рассказы. Да, иногда надо действовать осторожно и быстро.
2. Теоретическую и методическую базу со стрелочками (куда смотреть, где читать, у кого спрашивать) в конспекте и презентациях.
3. Поддержку профессиональной позиции. Да, с подростками сложно, и это не только нормально, но ещё и интересно! (Как интересоваться и исследовать - пункт 2).”

Дарья Григорьева:

“Хочется от всей души поблагодарить Анну и Олега за такую классную Лабораторию!

Для меня она стала не только образовательной средой, но и пространством поддержки и принятия. Лекции были очень полезные и понятные, с примерами из практики, на актуальные темы работы с подростками. Здорово, что можно вернуться к презентациям в любой момент, так как их отправляют.

Отдельное безграничное спасибо за супервизорские группы, которые помогают под разными углами взглянуть на заявленную проблему, получить ценные рекомендации, прожить чувства, возникающие в терапии 🙏.

Также много благодарности всем коллегам за их кейсы, которые обогащают опыт и расширяют знания про мир подростков и их семей, функционирование семейной системы.

Из этих групп я всегда выносила и много инсайтов, и много практических инструментов, векторов в работе. А ещё чувствовалась настоящая профессиональная поддержка, искренний интерес и вовлеченность,

Ольга Платонова:

“Анна, благодарю за этот курс «Лаборатория подростков», я целенаправленно шла на него за теоретической базой безопасности в самораскрытии.

Спасибо, что так тепло приняли меня в ваше сообщество☀️👩🏻👧👦 планирую и дальше тут оставаться и расти вместе с вами и вашим опытом работы с подростками. У меня было много доверия, а после встреч я только укрепилась в вашем профессионализме. Все четко, структурированно, с примерами. Спасибо за интересную работу, ценные советы, заинтересованность и готовность дальше делиться знаниями. Отдельное спасибо за ваш талант увидеть самое важное в коротких кейсах по подросткам. Рада буду рекомендовать вас коллегам. Здорово, что есть такие профессионалы, что можно обратиться со сложными случаями и получить помощь. Очень ценно.”

Екатерина Гусева:

“Аня, Олег, огромная вам благодарность за проект, в котором я была весь год. Вы создаёте прекрасное пространство для того, чтобы развиваться как психологу, развивать свою терапевтическую идентичность. Доклады были очень структурированные и живые!

Особенное спасибо за презентации, к которым можно возвращаться и пользоваться этим материалом. Спасибо за щедрость, принятие и включение меня в ваше профессиональное сообщество! Для меня это очень ценно.

Огромное спасибо всем коллегам, кто работал вместе с нами на супервизиях! Мнение каждого очень важно и ценно. Очень обогащает опыт всех коллег. В следующем году я с удовольствием присоединюсь к практической части лаборатории! Хорошего всем лета и каникул!!!!”

Екатерина Полякина:

“Спасибо за методическую и супервизионную группу, спасибо за особое пространство, посвященное работе с подростками!

За этот год начала увереннее выстраивать сотрудничество и работу с родителями, а не только брать с них согласие на консультирование подростка. Стала полнее видеть картину симптоматики у подростков, и в каких случаях какую работу пристраивать.

Очень ценные для меня профессиональные приобретения благодаря «Лаборатории»!

Отдельная благодарность за возможность разместиться не только с самим клиентским кейсом, но и с собственными переживаниями по его поводу. Такое место очень важно!”

Отзывы 2022-2023 гг.

Виктория Лосюкова:

“Группа Анны Будько «Творческая лаборатория по работе с подростками» будет полезна не только начинающим специалистам, но и психологам, которые имеют опыт работы с этой, пожалуй, самой интересной и динамичной категорией. Лекции у Ани ёмкие, информативные, насыщенные практическим опытом. Супервизионный блок структурирует теоретическую часть. Как постоянно развивающийся специалист, Аня щедро делится материалами современных исследований в области неврологии, психиатрии, психотерапии. Погружает в самый актуальный контент современных подростков. Благодарю Аню и Олега за организацию этой группы и жду продолжения.”

Отзывы 2021-2022 гг.

Наталья Даниленко:

“Курс по работе с подростками для меня, как педагога-психолога, актуален. Я нашла ответы на свои вопросы и важные слова для дальнейшего роста. Материал сформирован логично, структурно, разложено «по полочкам», с живыми примерами из практики, показана самая суть трудностей. Корректное и чуткое взаимодействие ведущих очень приятно. Атмосфера безопасности располагает к открытости. Материала для осмысления много, хочу ещё раз пройти курс для лучшего усвоения! Аня, Олег, благодарю за организацию и уютное гостеприимство))”

Ольга Лобачевская:

“Группа очень полезная для людей работающих с подростками. Большая благодарность за безупречную подготовку ведущих и со стороны содержания, и со стороны тех.поддержки. При этом личностная включенность, теплая, поддерживающая атмосфера при рассмотрении кейсов и обсуждении теории создало настоящее профессиональное развивающее пространство.”

Анна Храмова:

“Аня, Олег, коллеги, большое спасибо за возможность принять участие в такой интересной и глубокой работе. Очень сожалею, что не смогла присутствовать на всех встречах. И надеюсь «добрать» пропущенное на «версии 2.0». Еще раз благодарю!”